



Trouve ton Ikigai

Ikigai

[ik - ee - guy] nom • Japonais

Une raison d'être ; une convergence entre tes passions, tes talents, tes valeurs et ta vocation qui te donnent une raison de vivre, et l'envie de te lever le matin.

1 - Ce que tu aimes

Ce que tu aimes par-dessus tout, que ce soit dans le travail, en famille, dans tes loisirs, liste les activités qui te procurent du bien-être, durant lesquelles tu ne vois pas le temps passer, que tu fais avec beaucoup de plaisir.

2 - Ce pour quoi tu es doué/e

Les domaines dans lesquels tu es doué, tes qualités, tes savoirs, tes savoir-être, tes savoir-faire, que ce soit dans la sphère intellectuelle, manuelle, sportive...

3 - Ce dont le monde a besoin

Ce que tu aimerais amener comme contribution au monde, ou à ton entourage, les causes qui te tiennent à cœur.

4 - Ce pour quoi tu peux être payé/e

Les domaines dans lequel tu apportes de la valeur-ajoutée, les choses pour lesquelles on fait volontiers appel à toi et pour lesquels tu pourrais obtenir une contrepartie, notamment financière.

Passion:

Mission:

Profession:

Vocation:

Mon Ikigai: