

EMPLOI DU TEMPS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							
8h							
9h							
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							
21h							
22h							
23h							
0h							

Légende

-  Travail
-  Trajets
-  Famille
(ménage, cuisine, enfants,...)
-  Sport
-  Loisirs
-  Repas
-  Sommeil
-  Divers
-  Temps libre